



ที่ ชม ๘๒๒๐๑/ว๕๐๘

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแม่นาจร
๑๕๘ หมู่ ๕ ตำบลแม่นาจร อำเภอแม่แจ่ม
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๓๐

๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การป้องกันภาวะคลอตก่อนกำหนด

เรียน กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน ๑ - ๑๙ หมู่บ้าน

อ้างถึง หนังสือจังหวัดเชียงใหม่ ที่ ๐๐๒๓.๖/ว ๔๐๒๓ ลงวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดเชียงใหม่แจ้งว่าคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลในฐานะคณะกรรมการ
อำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อ ครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรม
โอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมารร่วมกับกระทรวงมหาดไทยได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อ
ลดภาวะคลอตก่อนกำหนดเพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแล
รักษาหญิงตั้งครรภ์เพื่อลดอัตราการคลอตก่อนกำหนดของประเทศ นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่นาจร จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์และเผยแพร่
เกี่ยวกับภาวะคลอตก่อนกำหนด ช่องทางการสื่อสารต่างๆ ตลอดจนประชาชนโดยทั่วไป เพื่อลดอัตราการภาวะ
ก่อนกำหนด ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมบุญ เพะเวยว์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่นาจร

สำนักปลัด อบต.แม่นาจร

โทร./โทรสาร ๐-๕๓๐๓-๕๒๘๒

สื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ☒

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ☒



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูแลเด็กพร้อม





ก่อนกำหนด การคลอด...



ความสำคัญ



การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการที่พบน้อย การก่อกำเนิดมีน้ำหนักน้อย อวัยวะต่างๆยังไม่สามารถทำงานเองได้อย่างสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบการหายใจ ทำให้ต้องรักษาเป็นระยะเวลานาน ไข้มามาก มีค่าใช้จ่ายสูง น้ำหนักยังน้อยยิ่งต้องดูแลมาก



ปกติสตรีตั้งครรภ์ จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์ การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดทารกออกมาก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยมีเริ่มต้นจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เป็นวันที่ 1 (สำหรับคนที่ไม่มีประจำเดือนสม่ำเสมอทุก 28 วัน)



ทารกที่คลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ น้ำหนักทารกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ที่ประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม ทารกคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มักจะมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อย" ถ้าคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์น้ำหนักเฉลี่ยน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อยมาก"

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

