



ឆ្នាំ ២០២០

วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๕

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลแม่นาจร

เรื่องเดิม

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่นาจร โดยกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแม่นาจร ร่วมกับกลุ่มสภาวัฒนธรรมตำบลแม่นาจร ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยธรรมะในกลุ่มผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ได้สิ้นสุดการดำเนินการโครงการ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยธรรมะในกลุ่มผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ตามรายละเอียดแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ.)

S.

(นางสาวศศิธร สมพัทธ์)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ความคิดเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

nmw

(ลงชื่อ)

55

(นายประเสริฐ จินตนา)

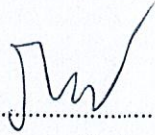
หัวหน้าสำนักปลัด

/ความเห็นของ...

ความคิดเห็นของรองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ทศพร

(ลงชื่อ)



(นายกริชชาญ สังเวียนวงศ์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่นาจร รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่นาจร

ความคิดเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

ทศพร

(ลงชื่อ)



(นายสมบุญ พะเยาว์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่นาจร

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.แม่นาจร รหัส กบท.L1351
อำเภอ แม่แจ่ม จังหวัด เชียงใหม่

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) "ให้คณะกรรมการกองทุนมีอำนาจหน้าที่พิจารณาอนุมัติแผนการเงินประจำปีของกองทุนหลักประกันสุขภาพ

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 "เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ จึงได้จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2565 ดังนี้

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยธรรมะในกลุ่มผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
2. หลักการเหตุผล

ประชากรในกลุ่มของผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็น เนื่องจากผู้สูงอายุในพื้นที่กลับมีปัญหาด้านสุขภาพมากขึ้น ทั้งทางด้านร่างกาย และสุขภาพทางด้านจิตใจ ที่มีผลสืบเนื่องมาจากสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

ภาวะอารมณ์เศร้า หรือโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ มักเกิดในช่วงอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป โดยมี ๒ ลักษณะ คือ มีอาการซึมเศร้าที่เป็นมาก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ และที่เกิดในช่วงที่เข้าสู่วัยสูงอายุแล้ว ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุพบมากถึงร้อยละ ๑๐-๒๐ ของประชากรสูงอายุทั้งหมด และส่วนใหญ่เป็นผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย โดยเฉพาะผู้ที่หย่าร้างอยู่ตัวคนเดียว หรือสูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก จะมีความเสี่ยงกับภาวะนี้มากขึ้น ทั้งนี้ การเกิดภาวะซึมเศร้านั้นเกิดจากหลายปัจจัยร่วมกัน ทั้งการทำงานของสมองเกิดสื่อประสาทไม่สมดุล การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตใจ สังคม สภาพแวดล้อม ประสบการณ์การสูญเสีย ดังนั้นจำเป็นต้องบูรณาการการรักษาควบคู่กันหลายด้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข และมีสุขภาพจิตที่ดีในบั้นปลาย ธรรมะเป็นอีกหนทางหนึ่งในการช่วยบรรเทาความเครียด ความกังวล ความทุกข์ใจ ปัจจุบันการปฏิบัติธรรมมีหลากหลายวิธีที่ผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติได้ด้วยตนเอง

ดังนั้น สภาและวัฒนธรรมตำบลแม่นาจร จึงจัดทำโครงการ "ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยธรรมะในผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕" ขึ้น เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจให้กับผู้สูงอายุ ในการดูแลตนเอง ไม่ให้เกิดภาวะซึมเศร้า ตลอดจนการนำหลักธรรมมาเยียวยาให้ห่างไกลจากภาวะซึมเศร้าได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีและสามารถดำรงชีวิตอยู่กับชุมชนได้อย่างมีความสุข
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำหลักธรรมคำสอนทางศาสนามาใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมและพบปะพูดคุยเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์กัน





3. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการเพื่อขอรับการพิจารณาอนุมัติ
2. ติดต่อประสานวิทยากร
3. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิตใจของผู้สูงอายุ/การฝึกจิตคิดบวก/สมาธิบำบัด/การเจริญสติ
เดินจงกรม/นั่งสมาธิ/กิจกรรมสันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
4. รายงานผลการดำเนินโครงการ

4. กลุ่มเป้าหมายและกิจกรรม

ผู้สูงอายุ จำนวน 67 คน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕

7. สถานที่ดำเนินการ

วัดแม่นาจร หมู่ที่ ๕ ตำบลแม่นาจร อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

8. งบประมาณ

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท จำนวน 67 คน เป็นเงิน 3,350 บาท
- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 67 คน เป็นเงิน 3,350 บาท
- ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 500 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1*3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 300 บาท

****รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)****

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 3)

1. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีและสามารถดำรงชีวิตอยู่กับชุมชนได้อย่างมีความสุข
2. ผู้สูงอายุได้นำหลักธรรมคำสอนทางศาสนามาใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้
3. ผู้สูงอายุได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมและพบปะพูดคุยเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์กัน





10. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นาย จีระวิทย์ วัฒน ตำแหน่ง ประธานสภาวัฒนธรรมหน่วยงาน กลุ่ม อสม.เขตเทศบาลเมือง หมายเลขโทรศัพท์ ในฐานะ
ของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพในครั้งนี้☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนจากงบประมาณจากแหล่งอื่น☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชนของ กปท.☒ รับทราบถึงระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้วลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นาย จีระวิทย์ วัฒน)ตำแหน่งวันที่

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/ประชาชน
(นาย จีระวิทย์ วัฒน)ตำแหน่ง ประธานสภาวัฒนธรรม อบต.เมืองวันที่

เรียน ประธานกองทุน ฯ

- สภาวัฒนธรรมตำบลเมืองนคร นครราชสีมา

ส่วเสริม สภาวัฒนธรรมตำบลเมืองนคร นครราชสีมา

ปอ.สำนักงานเมืองนคร ๒๕๖๕

- [ชื่อ] ไม่รับผิดชอบ

(นายกริชชาญ สังเวียนวงศ์)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(นายสมบุญ พะเยาว์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่जार



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

แบบรายงานผลดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.แม่นาจร รหัส กปท.L1351
อำเภอ แม่แจ่ม จังหวัด เชียงใหม่

1. ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยธรรมชาติในทุ่งหญ้า

2. ผลการดำเนินงาน

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุผลตามวัตถุประสงค์

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 10,000 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 10,000 บาท

คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท

คิดเป็นร้อยละ -

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ มี

☒ ไม่มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ) :

แนวทางการแก้ไข(ระบุ):

6. วิธีการประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

☐ ผ่านหลักฐานการจ่ายเงิน หรือเอกสารการ กปท. ไม่ควรทราบรายละเอียด

☒ ภาพถ่ายหรือวิดีโอทัศนภาพการดำเนินการจริง

☐ อื่นๆ



7. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คนขึ้นไป)

1. ชื่อ - สกุล นางฉัตรพร วรรณพงษ์ หมายเลขโทรศัพท์
2. ชื่อ - สกุล นายพรพจน์ ณีโกศล หมายเลขโทรศัพท์
3. ชื่อ - สกุล นางจรัส ชื่นกร หมายเลขโทรศัพท์

ลงชื่อ จรัส ชื่นกร หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางจรัส ชื่นกร)

ตำแหน่ง

วันที่



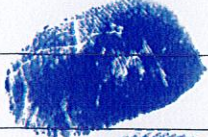
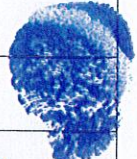
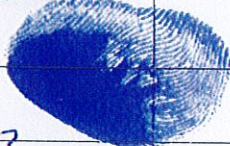
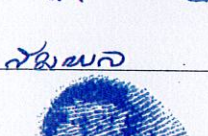
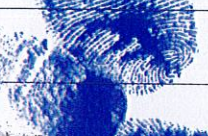
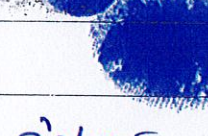
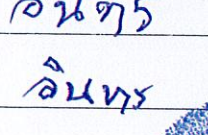
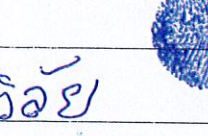
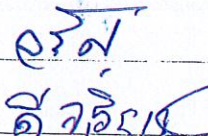
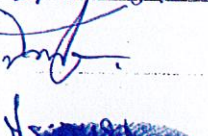
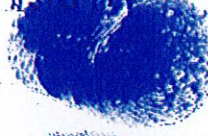
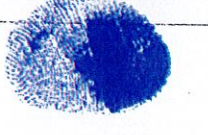
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ..... วิสาขบูชาวันทางพระพุทธศาสนา

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

โดย.....

ณ..... วัดพุทธนิมิต

วันที่..... 10 กันยายน 2565

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
21	นางไพฑูริ จรุงน	4 ม.5		
22	นางศรีเนตร วิมล	78 ม.5		
23	นางนันทิณี นันท	48/1 ม.5		
24	นางนันทิณี นันท	207 ม.5		
25	นางลิลาดา สมนัก	25 ม.5		
26	นางนันทิณี นันท	113 ม.5		
27	นางนันทิณี นันท	226 ม.5		
28	นางศรีนันทิณี นันท	117 ม.5		55 ม.5
29	นางนันทิณี นันท	106 ม.5		
30	นางนันทิณี นันท	67/1		
31	นางนันทิณี นันท	253		
32	นางนันทิณี นันท	207 ม.5		
33	นางนันทิณี นันท	89 ม.5		
34	นางนันทิณี นันท	69 ม.5		
35	นางนันทิณี นันท	48 ม.5		
36	นางนันทิณี นันท	9/1 ม.5		
37	นางนันทิณี นันท	182 ม.5		
38	นางนันทิณี นันท	63/1 ม.5		
39	นางนันทิณี นันท	182 ม.5		
40	นางนันทิณี นันท	34/1 ม.5		

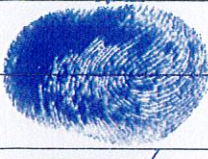
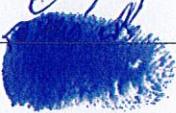
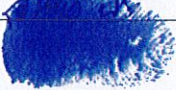
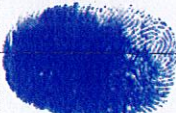
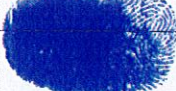
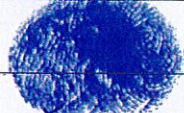
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ... สัปดาห์สุขภาพ ด้วยร่มเงา

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

โดย.....

..... จิตอาสา

วันที่... 10 กันยายน ... พ.ศ. 2565

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางฉัตร ทรัพย์	63/1	อัมพร	
2	แม่ค้า แก้ว ใจงาม	-		
3	นาง สัตยาธรรม นนทบุรี	202		จดหมาย
4	นางจันทรีศรี ใจงาม	67/2		
5	นางเกษร ใจดี	103 น.5		
6	นางนิศา ศิรินิศา	216 น.5	นิตยา	
7	นางวันเพ็ญ ศรีวิชัย	341	วันเพ็ญ	
8	นางฉัตร กุศล	240	ธิดา	
9	นางจันทรี จันทร์	48		
10	นางนันท ใจงาม	81/1		บันทึก
11	นางสุนันทา ศรีโสตา	244	สุนันทา	
12	นางแสงมณีน พินิจ	62		
13	นาง สัมพร ศรีนิศา	79	อัมพร ใจงาม	
14	นางวันธรรม นนทบุรี	170		
15	นางวันธรรม นนทบุรี	210		
16	นางประจักษ์ นนทบุรี	86	ประจักษ์	
17	นางวันธรรม นนทบุรี	12		
18	นางวันธรรม นนทบุรี	170	วันธรรม	
19	นางวันธรรม นนทบุรี	202	วันธรรม	
20	นางวันธรรม นนทบุรี	314	วันธรรม	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ..... โรงเรียนสุภาพชนศึกษาเทศบาลนครภูเก็ต

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

โดย.....

ณ วิทยาลัยการ

วันที่ 10 กันยายน 2565

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
41	นางศรีอรณ ชินทร	12. ม.5	ศรีอรณ	
42	นางศรี วรรณฟู	47. ม.5	นางศรี	
43	นางคำมูล ลั่นม้อ	45 ม.5	คำมูล	
44	นางคำมูล วัฒนา	11 ม.5	นางศรี	
45	นายคำมูล วัชร	15 ม.5		
46	นางคำมูล ลั่นม้อ	42. ม.5		
47	นางทอง นันท	40 ม.5		
48	นางสิริคำ ลิ้ม	10 ม.5	สิริคำ ลิ้ม	
49	นางคำมูล วรรณฟู	47 ม.5	คำมูล วรรณฟู	
50	นางคำมูล วรรณฟู	4/1 ม.5		
51	นายคำมูล วัฒนา	36 ม.5	คำมูล	
52	นางคำมูล ใจหาญ	91 ม.5	คำมูล ใจหาญ	
53	นางคำมูล วัฒนา	74/1 ม.5	คำมูล	
54	นางศรี ลิ้ม	263 ม.5		
55	นางคำมูล วรรณฟู	101 ม.5		
56	นางคำมูล ใจหาญ	210 ม.5		
57	นางคำมูล ลิ้ม	112 ม.5		
58	นางคำมูล ลิ้ม	53 ม.5		
59	นางคำมูล ลิ้ม	124/2 ม.5		
60	นางคำมูล ลิ้ม	124/2 ม.5	คำมูล	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ..... ศิวิไลสมณฑลพิชัยทนะ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

โดย.....

ព័ត៌មាន

วันที่ 10 สิงหาคม 2565

[illegible]



