



เด็กดื่มสุรา

อันตรายกว่าผู้ใหญ่หลายเท่า

เสี่ยงพัฒนาการทางสมอง

สุรา



เครื่องดื่มที่มีเอทิลแอลกอฮอล์ เป็นส่วนประกอบที่สำคัญ มีผลต่อการหลั่งสารโดปามีนที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการกดระบบประสาทส่วนกลาง และทำลายสมองส่วนคิด เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะถูกดูดซึมและกระจายไปทุกส่วนของร่างกายภายในเวลา 5 นาที



เตือน!

พ่อ แม่ และ ผู้ปกครอง สุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ไม่ใช่เครื่องดื่มที่ควรให้เด็กดื่ม แม้แต่ในผู้ใหญ่เองก็ไม่ควรจะดื่ม

ถึงปริมาณการดื่มที่เท่ากัน เด็กจะอันตรายมากกว่าผู้ใหญ่หลายเท่าเมื่อเทียบกับขนาดตัว การเปลี่ยนแปลงของแอลกอฮอล์ในเลือดของเด็กจะมากกว่า และโครงสร้างที่ป้องกันสารพิษในระบบไหลเวียนเลือดไม่สู้สมบูรณ์ของเด็กพัฒนาการยังไม่เต็มที่

อันตรายของการที่เด็กดื่มสุรา



• ทำให้สารพิษเข้าสู่สมอง รวมไปถึงอวัยวะต่าง ๆ ด้วยและไต ที่พัฒนาไม่เต็มที่

• ทำให้การสืบสารพิษออกจากร่างกายได้ช้า



• ทำให้มีอีกมีปัญหาด้านพัฒนาการของสมอง อาจส่งผลระยะยาวสูญเสียความสามารถในการจดจำ ความคิด วัตรนิสัยและ สร้างสรรค์



ขอรับคำปรึกษา

ได้ที่สายด่วนยาเสพติด 1165



สอบถามข้อมูล

เพิ่มเติมได้ที่



เข้ารับการบำบัดรักษาเสพติดได้ที่

สถานบำบัดรักษาจะเป็นผู้พิจารณาขอตัวส่งบำบัด
บรรเทาณณ (สนบ.) กรมการแพทย์ จังหวัดปทุมธานี
และโรงพยาบาลจิตเวชภาคใต้ ส่วนภูมิภาคทั้ง 6 ภาค



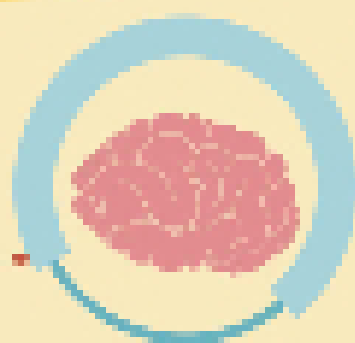
แอลกอฮอล์

โทษและพิษภัยต่อสุขภาพ



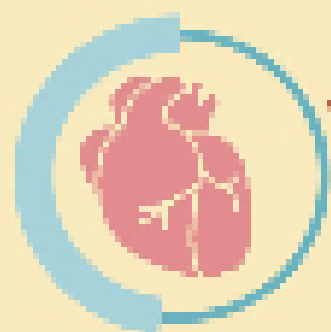
ช่องปากและลำคอ

ทำให้เกิดเป็นแผล เป็นมะเร็งช่องปาก
ซึ่งเป็นมะเร็งช่องปาก



สมอง

ทำให้เกิดปัญหาการตัดสินใจ
ทำให้สมองเสื่อม สูญเสียสติ
หรือเป็นโรคจิต



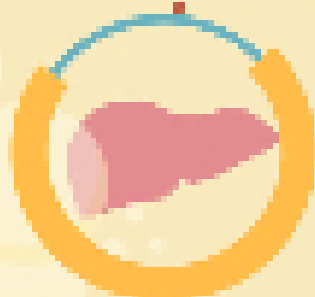
หัวใจ

ทำให้เกิดปัญหาหัวใจและหลอดเลือด
หัวใจล้มเหลว
ทำให้เกิดโรคหัวใจขาดเลือด



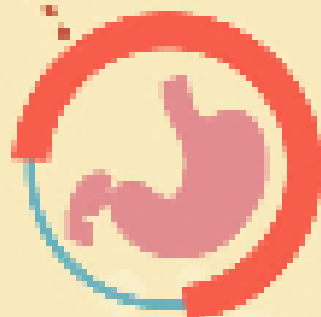
หลอดเลือด

ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ
ซึ่งเป็นโรคหัวใจ
อาจเป็นโรคหัวใจขาดเลือด
ซึ่งเป็นโรคหัวใจขาดเลือด



ตับ

ทำให้เกิดโรคตับแข็ง
ไขมันในเลือดสูงซึ่งเป็นโรคตับ
หรือเป็นโรคตับแข็ง



กระเพาะอาหาร

ทำให้เกิดโรคกรดไหลย้อน
ทำให้เกิดโรคแผลในกระเพาะอาหาร
ซึ่งอาจนำไปสู่การเกิดมะเร็ง

ปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดที่มีผลต่อ



สมอง

30 mg%

สมารถสร้างเร็กกว่าปกติ การขับปัสสาวะจึงลดลง

ความสามารถในการควบคุมร่างกายลดลง

50 mg%

100 mg%

แสดงสภาพเมาให้คนอื่นได้

สูญเสียความจำบางส่วน เศร้าอารมณ์ฉุนเฉียวง่าย

200 mg%

300 mg%

สิ่งอื่นทดแทนประสาทอย่างรุนแรง ควบคุมสติไม่ได้

400 mg%

อาจสลบและหายใจได้เนื่องจากฤทธิ์แอลกอฮอล์กดศูนย์ควบคุมการหายใจ

ปริมาณการดื่มที่ไม่เกิน 50 mg%



กฎหมายใหม่

สำหรับผู้ดื่มแล้วขับ



1. ผู้ขับขี่ทั่วไปต้องมีปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดไม่เกิน 50 mg%

2. ผู้ขับขี่ในกรณีดังต่อไปนี้ต้องมีปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดไม่เกิน 20 mg%

- มีอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์
- ฝ่าฝืนใบอนุญาตขับรถ ซึ่งควรตามกฎหมายว่าด้วยรถยนต์
- เป็นใบอนุญาตขับรถประเภทอื่นที่ไม่ใช่คนขับได้
- ฝ่าฝืนใบอนุญาตขับรถหรือประมาทการถูกพักใช้หรือพักถอนใบอนุญาตขับ

มารู้จัก สุรา

สุรา คือ เครื่องดื่มที่มีเอทิลแอลกอฮอล์ผสมอยู่ในปริมาณที่กฎหมายกำหนด เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้ว จะถูกดูดซึมในกระเพาะอาหารและกระเจาเข้าสู่กระแสเลือดทั้งหมด ทำให้สามารถตรวจพบแอลกอฮอล์ได้ภายใน 5 นาทีหลังการดื่ม หลังจากนั้นจะเริ่มส่งผลต่อเซลล์และอวัยวะต่างๆ 10-30 นาทีต่อมา ซึ่งมีผลทำให้เกิดพิษต่อสมองและระบบอวัยวะภายในร่างกาย

1.

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุของโรคทางประสาท

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีพิษต่อสมองส่วนที่ทำให้อารมณ์สงบและควบคุมอารมณ์ ทำให้เกิดอาการนอนไม่หลับ การรับรู้ความจำเสื่อมหรือขาดสติ จิตสับสน ประสาทหลอน ไข้หวัดไข้หวัด โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจขาดเลือด โรคไต โรคตับ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน โรคความผิดปกติทางจิต



2.

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้มีผลทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้นและหัวใจโตขึ้น ส่งผลให้อัตราการไหลเวียนของเลือดในร่างกายช้าลง ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดหัวใจ ทำให้เกิดโรคหัวใจ

1. โรคหัวใจขาดเลือด
2. โรคหัวใจล้มเหลว
3. โรคหัวใจอักเสบ
4. โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ
5. โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ



ผลกระทบ จากการดื่ม

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์



3.

การดื่มสุราจนเมาในขณะตั้งครรภ์ส่งผลให้ลูกที่เกิดมามีความผิดปกติ



4.

โรคเรื้อรังที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

1. โรคตับแข็งจากสุรา
2. โรคตับอักเสบ
3. โรคตับอ่อนอักเสบ
4. โรคกระดูกพรุน
5. โรคความดันโลหิตสูง
6. โรคไต
7. โรคเบาหวาน
8. โรคหัวใจขาดเลือด
9. โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ
10. โรคความผิดปกติทางจิต



อาการขาดสุรา หรือ "อาการลงแดง"

ในรายที่ดื่มสุราหรือดื่มติดต่อกันมานาน จนไม่สามารถหยุดได้ เมื่อหยุดดื่มจะเกิดการหงุดหงิด นอนไม่หลับ คลื่นไส้ อาเจียน กระสับ กระสือใจเต้นผิดปกติอาจหายใจลำบาก ปวดศีรษะ เพื่อช่วยในการดูแล